

無料配信

第52回北地区・北九州歯科医学会

# 市民公開講座



## スポーツと耳鼻咽喉科 －鼻呼吸の重要性について－



講師 坂本クリニック耳鼻咽喉科 院長



さかもと きくお  
**坂本 菊男** 先生

スポーツの運動能力やパフォーマンスに呼吸と歯並びは大きく影響します。鼻腔の通気性が良いと口呼吸より鼻呼吸の方が、睡眠の質や集中力と運動能力の向上、細菌やウイルス防御と感冒感染の防止等、利点が見られます。成長期の子供の場合、日頃から口を閉じることで歯並びや容貌も影響を受けます。

今回は耳鼻咽喉科の見地から ①スポーツ時の鼻呼吸の変化 ②鼻呼吸の重要性 ③鼻閉をおこす疾患とその治療 の3点を述べたいと思います。

配信期間

令和8年2月2日月～16日月

9:00配信開始

13:00配信終了

視聴方法

北九州市歯科医師会ホームページからご覧ください。  
どなたでもご視聴いただけます。(登録・申込不要)

※視聴にかかる通信費等は視聴する方の負担となります。



北九州市歯科医師会

検索

<https://www.kitaq-da.or.jp/>

お問い合わせ



公益社団法人北九州市歯科医師会

〒802-0077 北九州市小倉北区馬借一丁目7-1

TEL : (093)513-3650 FAX : (093)513-3651

Email : kda8020@kitaq-da.or.jp



主催:公益社団法人北九州市歯科医師会 福岡県北地区歯科医師会連絡協議会

後援:北九州市、公益社団法人福岡県歯科医師会、北九州歯科技工士会、一般社団法人福岡県歯科衛生士会、福岡県歯科用品商組合北九州支部